

Océano que Danza

QUE HACEMOS

Utilizamos la Biodanza como instrumento para el desarrollo del potencial humano. La expresión de este potencial tiene efectos sobre la salud a nivel corporal, orgánico y existencial.

Nuestra propuesta de trabajo es grupal, lo que propicia un espacio de comunicación entre las personas así como la mejora de las relaciones interpersonales de los componentes del grupo

NUESTRA FILOSOFÍA

Desde el año 2005 nuestro trabajo con Biodanza está encaminado a propiciar espacios de encuentro, en los cuales las personas se sensibilicen con nuevas formas de relacionarse con la vida. Esta sensibilización trae consigo una toma de conciencia: Todo lo que hacemos tiene repercusiones sobre nosotros mismos, la humanidad y el planeta.

Nuestro objetivo es expandir la práctica del sistema Biodanza en diferentes colectivos, instituciones y organismos, favoreciendo a que las personas participantes se beneficien de lo que supone este cambio de visión.

Nuestras propuestas nacen desde el entusiasmo por el trabajo que realizamos, de la profesionalidad y rigurosidad adquirida a lo largo de los años de formación y de la experiencia con grupos, pero sobre todo de la responsabilidad y el cuidado que requiere el trato con las personas.

En Océano que Danza valoramos la vida y todo lo que puede generar vida. Creemos que es necesario un cambio de paradigma donde prevalezca una cultura de cuidado y respeto a toda forma viviente.

ACTIVIDADES

Te presentamos diferentes propuestas de trabajo con Biodanza. Todas ellas surgen de nuestros años de experiencia y te ofrecen la posibilidad de conocer y profundizar en un sistema vivencial enriquecedor, tanto para ti como para el colectivo al que perteneces.

/ Grupos Regulares

/ Biodanza y Organizaciones

/ Biodanza Acuática

/ Sesiones de Presentación

/ Biodanza para Niños y Adolescentes

/ Monográficos y Talleres

/ Otros Grupos...

Grupos regulares

La característica fundamental de Biodanza es el trabajo grupal y es solo en el contexto del grupo donde se puede desarrollar una sesión. El término regular se refiere a la periodicidad del trabajo, es aconsejable que las sesiones se realicen una vez por semana. Actualmente impartimos los siguientes Grupos Regulares:

Facilitadora: M^a Rosa Janoher

Lugar: Centro Amatusalud

Día y Hora: Lunes de 19:30hs a 21:30hs

Día y Hora: Jueves de 18:30hs a 20:30hs

Facilitadora: Lola Hernando

Lugar: Sala Sagrada Familia

Día y Hora: Martes de 19.30hs a 21.30hs

Océano que Danza

Biodanza Acuática

Las sesiones de Biodanza acuática se realizan en una piscina, con agua a una temperatura constante entre 33° a 35°. Esta propuesta, con música, movimiento, grupo y con las condiciones especiales que nos ofrece el agua caliente, facilita que los participantes alcancen una vivencia oceánica, un estado de fusión con la totalidad.

Biodanza y Organizaciones

La propuesta de Biodanza en las organizaciones tiene como objetivo potenciar el trabajo en equipo y la resolución de conflictos, facilitando un espacio de encuentro en el entorno laboral que permita a los participantes descubrirse como seres humanos, incentivar su crecimiento personal y aumentar su motivación en el trabajo. Todo ello se traduce en la mejora de los indicadores de excelencia a nivel interno y en el servicio al cliente.

Biodanza para Niños y Adolescentes

Biodanza propicia el desarrollo de los potenciales afectivos y creativos de niños y adolescentes.

Biodanza en Familia

Proponemos un espacio de encuentro afectivo con nuestros hijos. A través de la música, el movimiento y en una propuesta lúdica y alegre, abrimos nuevas posibilidades de aprender en relación.

Otras propuestas: Sesiones de presentación / Monográficos y Talleres / Trabajo con grupos específicos

QUIENES SOMOS

Océano que Danza es un espacio de trabajo y desarrollo del potencial humano a través del movimiento y el encuentro grupal, que utiliza la Biodanza como instrumento de trabajo. Nos basamos en la difusión del Sistema Biodanza en el marco del Principio Biocéntrico, donde la vida, su cuidado y respeto actúan como ejes centrales.

MARÍA ROSA JANOHER

Facilitadora Didacta y coordinadora de la Escuela de Biodanza Rolando Toro de Barcelona. Ha realizado la especialización de diferentes extensiones de Biodanza: Proyecto Evolución, Biodanza para niños y adolescentes, Biodanza acuática y Biodanza y arcilla. Educadora biocéntrica. M^a Rosa: 678 565 439

LOLA HERNANDO

Es Facilitadora Didacta titulada por la Escuela de Biodanza Rolando Toro de Barcelona. Ha realizado la especialización en Biodanza para niños y adolescentes, Biodanza acuática y Biodanza y arcilla. Educadora biocéntrica. Lola: 677 397 328

TE ESPERAMOS

Si tienes alguna pregunta, alguna propuesta o quieres mas información sobre nuestras actividades de Biodanza puedes enviarnos un mensaje a través de nuestro formulario o bien escribirnos a : oceanquedanza@oceanquedanza.com

LOLA: 677 397 328 | M^a ROSA: 678 565 439